

Burgstädter TSV 1878 e.V. – Abteilung Judo

Tag der Offenen Tür - Gymnasium Burgstädt am 06.03.2010

Wie jedes Jahr hatten wir Judokas des Burgstädter Sportvereins auch dieses mal wieder die Gelegenheit, im Rahmen des „Tages der Offenen Tür“ am Gymnasium unser Können unter Beweis zu stellen. Mit einem schon recht anspruchsvollen Programm unseres Trainers Rainer Spindler und der fachkundigen Anleitung unseres jetzigen Turntrainers Herrn Winkler (ehemaliger Lehrer am Gymnasium Burgstädt) konnten wir interessierten Zuschauern Ausschnitte aus unserem umfangreichen Trainingsprogramm zeigen. Selbst die Sportler des Ganztagsangebotes am Gymnasium zeigten, was sie bis jetzt alles an Techniken beherrschen.

Für Erheiterung beim Publikum sorgte vor allem die Auswahl an Erwärmungsspielen (z.B. Rollen-Hasch), während die Darbietungen aus dem Turnbereich mit viel Beifall honoriert wurden. Mit der Demonstration verschiedener Wurftechniken sorgten wir Sportler nicht nur für Staunen, sondern gewährten dem Publikum auch einen effektiven Einblick in diese Kampfsportart. Abschließend konnten wir auch Randoris (sog. Trainingswettkämpfe) zeigen.

Unser Resümee: es war ein gelungener Vormittag und hat viel Spaß gemacht!

Lutz Rebhan

Judoka des TSV 1878 e.V. Burgstädt

Klasse 7a, Gymnasium Burgstädt